



## **Nœud de tresse**

**Catégorie :** Nœud d'ajut

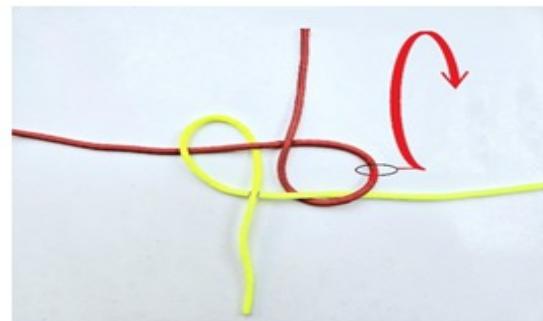
**ABOK :**



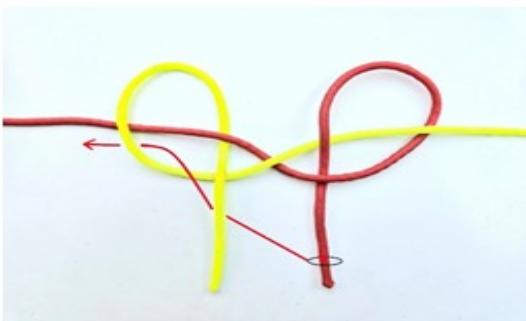
Étape 1



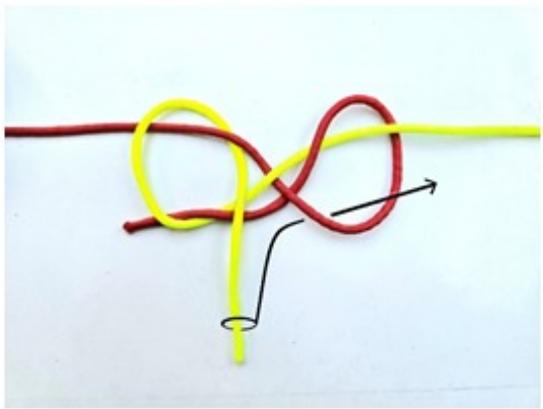
Étape 2



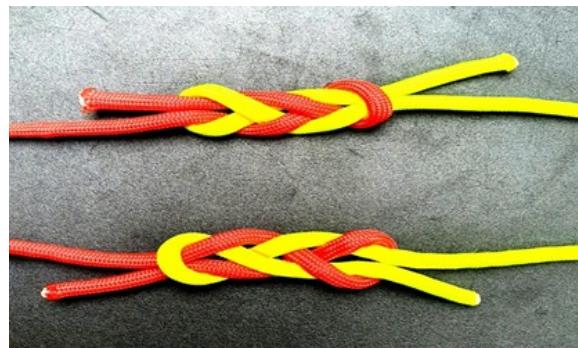
Étape 3



Étape 4



Étape 5



Étape 6



## **Nœud de tresse**

**Catégorie :** Nœud d'ajut**ABOK :**

**Étape 1 :** réaliser un nœud de vache de voleur comme sur la photo. Courants diamétralement opposés.

**Étape 2 :** faire pivoter les deux courants diagonalement sans les croiser de 90°.

**Étape 3 :** faire pivoter de 180° le bloc Droit dans le sens des aiguilles d'une montre.

**Étape 4 :** faire passer le courant de droite sous celui de gauche, puis on le plonge dans la boucle de gauche.

**Étape 5 :** faire remonter le courant de gauche dans la boucle de droite.

**Étape 6 :** le nouage est serré, la boucle est terminée, sa vue recto/verso est symétrique.

**Commentaires :**

**Avantages :** joli nœud d'ajut, plat, très sûr, stable et très facile à dénouer. Il permet de nouer des cordages et / ou des sandows dépareillés. Il resiste parfaitement aux à-coups.

**Inconvénients :** assez volumineux, nouage minutieux pouvant prêter à erreur, beaucoup d'enroulements et donc difficilement vérifiable pour un usage en alpinisme, spéléo ou arborisme.

**Historique :**

Ce nœud entrecroisé, le « Sennit Bend » est décrit dans l'Alpine Journal 1928 vol. 40 N°336 pages 132 « Knots for climbers » de E. I. Wright et E. J. Magowan qui le décrivent plus sûr que l'ajut par nœud du pêcheur. Ce nouage est effectué selon la technique de Dave Root.